

GUIA PRÁTICO

Prompts que Funcionam

7 lições práticas para transformar comandos vagos em respostas incríveis

Em linguagem simples, este guia mostra como montar um prompt passo a passo: o que informar, o que evitar e como conferir a resposta. No final, você encontra um modelo pronto para copiar, colar e usar no dia a dia.

NODE NEURAL · SIMPLIFICANDO A VIDA · www.nodeneural.com.br

1. O que é um prompt?

Prompt é o comando que você escreve para uma inteligência artificial (como o ChatGPT, o Gemini ou a Copilot). É a diferença entre uma resposta genérica, que serve para qualquer um, e uma resposta feita sob medida para você.

Pense na IA como um estagiário brilhante, mas sem contexto nenhum: rápido, educado e sabe de tudo um pouco. Se você pedir "faz aquela coisa", ele vai inventar. Se você explicar a situação e detalhar o que quer, ele entrega.

> *"Quanto melhor a instrução, melhor a resposta."*

2. Os 5 pontos de um bom prompt

Um bom prompt responde a cinco perguntas. Você não precisa usar todas sempre, mas quanto mais completos os pontos, melhor o resultado:

1. **Papel** — quem a IA deve ser. Diga qual especialista você quer na resposta.
   "Aja como um professor de matemática para iniciantes."
2. **Contexto** — qual é a sua situação. Informe quem você é, o que já tentou e para quem é a resposta.
   "Estou aprendendo do zero e nunca gostei de exatas."
3. **Tarefa clara** — o que a IA deve fazer. Use um verbo de ação: explique, liste, compare, resuma, escreva.
   "Explique juros compostos com um exemplo do dia a dia."
4. **Formato** — como você quer receber. Diga o tamanho e a estrutura: tabela, tópicos, parágrafos curtos.
   "Apresente em uma lista de até 5 tópicos."
5. **Restrições e tom** — o que evitar. Passe os limites: linguagem simples, sem termos técnicos, tamanho máximo.
   "Sem jargões, como se eu tivesse 10 anos."

3. Modelo pronto para copiar

Junte os 5 pontos e você tem este esqueleto. É só trocar o que está entre colchetes pelo que você precisa:

> *"Aja como [papel]. Preciso de [tarefa]. Contexto: [situação e público]. Formato: [como quer receber]. Restrições: [o que evitar]."*

Guarde este modelo: ele resolve a maioria das situações do dia a dia.

4. Na prática: antes e depois

Mesmo tema, dois resultados. A diferença está nos 5 pontos:

PROMPT VAGO

"Fale sobre alimentação saudável."

Resultado: um texto genérico, que serve para quase nada.

PROMPT COMPLETO

"Aja como nutricionista. Crie um plano de alimentação para uma semana, para uma pessoa que trabalha fora e almoça em restaurante por quilo. Apresente em tabela (dia, café da manhã, almoço e jantar), com opções baratas e fáceis de preparar. Sem ingredientes difíceis de encontrar."

Resultado: um plano pronto para usar — com papel, contexto, tarefa, formato e restrições.

5. 5 erros que estragam o seu prompt

Erro	Como evitar
Ser vago demais	"Me ajuda com isso" não dá pista nenhuma. Detalhe o que você quer.
Pedir tudo numa frase só	Cinco pedidos de uma vez confundem a resposta. Quebre em etapas.
Não dizer o formato	Sem formato definido, vem um "paredão" de texto. Peça tabela ou tópicos.
Aceitar a primeira resposta	A primeira é um rascunho. Peça ajustes: mais curto, mais simples, outro tom.
Confiar cegamente	A IA pode errar e inventar dados. Revise números, datas e fontes.

6. Checklist antes de enviar

Antes de apertar Enter, faça esta conferência rápida:

- [ ] Eu disse quem a IA deve ser **(papel)**?
- [ ] Expliquei a minha situação e para quem é a resposta **(contexto)**?
- [ ] O pedido tem um verbo de ação claro **(tarefa)**?
- [ ] Determinei o formato da resposta (tabela, tópicos, tamanho) **(formato)**?
- [ ] Avisei o que evitar e qual tom usar **(restrições)**?
- [ ] Vou revisar a resposta antes de usar (dados e fontes)?

7. A regra de ouro: converse

A primeira resposta é só o começo. A conversa faz parte do prompt: peça ajustes ("deixe mais curto", "mais informal", "explique com outro exemplo") até a resposta ficar do seu jeito. E quando o assunto for importante, revisar é obrigatório — a IA pode errar com toda a confiança do mundo.

Gostou deste guia?
Este material é da **NODE NEURAL** — Simplificando a vida. Visite nosso canal do YouTube **@Node-Neural** e o nosso site **www.nodeneural.com.br** e continue aprendendo IA na prática: prompts, automações e ferramentas para o seu dia a dia.